

Guía de discusión para la construcción de confianza en las vacunas contra el COVID-19

Conversaciones con tus compañeros de trabajo, pacientes, amigos, familiares y vecinos sobre las vacunas contra el COVID-19 pueden tomar diversas formas y ocurrir en diferentes entornos. A continuación, puedes ver un flujo propuesto sobre cómo podrían desarrollarse estas conversaciones.

Comienza la conversación

¿Has pensado en ponerte la vacuna contra el COVID-19?

Sí, me la quiero poner (o ya me la puse).



No lo sé.



¡No creo que quiera ponérmela!



Suena como que no estás seguro. Háblame más sobre que has estado escuchando sobre la vacuna. Tal vez te pueda ayudar a aclarar algunas cosas.

Consejos para conversar:

- Haz preguntas abiertas.
- Enfócate en entender sus sentimientos.
- Preguntar si puedes compartirles información.
 - Si tú estás vacunado, puedes compartirles cómo tomaste esa decisión.
 - Eres una fuente de información confiable. Está bien admitir donde aún hay incertidumbre.
- Mira la siguiente página para preocupaciones y preguntas frecuentes.

Parece que ya has estado pensando en esto. Si estás dispuesto a compartirlo, ¿cuáles son las preocupaciones que tienes sobre la vacuna? Tal vez pueda ayudar a responder algunas preguntas.

Consejos para conversar:

- Mira la página siguiente para preocupaciones y preguntas frecuentes.
- Si tienes preguntas o preocupaciones similares, comparte tu proceso para tomar la decisión.
- Enfócate en entender sus sentimientos y experiencias.
- Eres una fuente de información confiable. Está bien admitir donde aún hay incertidumbre.

Agradéceles por compartir contigo sus preocupaciones. Pregúntales de nuevo sobre su disposición a vacunarse.

Me alegra que hayamos tenido esta conversación y aprecio que me hayas compartido conmigo hoy tus preocupaciones. Tomar una decisión informada es importante. ¿Te gustaría que te ayudara a programar una cita para ponerte la vacuna contra el COVID-19?

Sí, me la quiero poner (o ya me la puse).



¡No, no quiero hablar más de eso!



Muchas gracias por dar este paso para protegerte, a tu familia y a tu comunidad del COVID-19.

Fomenta un paso de acción:

- Si es posible, vacúnate el mismo día, ayúdalos a programar una cita para la vacuna, o bríndales información sobre un próximo evento de vacunación.
 - Si tu clínica es una un lugar de vacunación: ofrécete a acompañarlos al lugar de vacunación dentro de tu clínica.
 - Si tu clínica no es un lugar de vacunación: ofrécete a ayudarles a buscar un lugar de vacunación utilizando vaccines.gov/search.
- Si ellos se sienten cómodos haciéndolo, animales a compartir información que hayan aprendido para apoyar a sus amigos y miembros de la comunidad en la toma de esta decisión.

Gracias por compartir tu pensar conmigo, lo aprecio. Si tienes más pensamientos o preguntas después de nuestra conversación, estoy feliz de hablar más contigo al respecto.

Consejos para conversar:

- Ofrecete a conectarlos con fuentes confiables.
- Reconoce la consideración que ellos están poniendo en esta decisión.
- Agradéceles por haber tomado tiempo para hablar contigo.
- Deja la puerta abierta. Déjalos saber que estás disponible para continuar la conversación.

Preocupaciones comunes y ejemplos de respuestas

Comparten preocupaciones sobre políticas o intervención del gobierno.

“Estás en lo correcto, se ha vuelto político. En última instancia, esto es sobre tu salud y la salud de tu comunidad. Las vacunas son muy efectivas en prevenir que las personas se enfermen”.

Comparten preocupaciones sobre que la vacuna causa infertilidad.

“Puedo ver que esto es una preocupación importante para ti. Los datos no muestran que las vacunas contra el COVID-19 hagan más difícil que te puedas embarazar o embarazar a alguien más ahora o en el futuro. Lo mismo ocurre en adultos y jóvenes. Muchos expertos- inclusive expertos en fertilidad y fecundidad- instan a las personas que están intentando tener un bebé algún día a vacunarse. La vacuna te ayudará a protegerte y a tu futura familia”.

Comparten preocupaciones sobre que la vacuna se desarrolló muy rápido.

“El proceso para autorizar una vacuna es bastante fascinante. Pero, como la mayoría de las cosas, depende del papeleo. Las vacunas contra el COVID-19 fueron desarrolladas en tiempo récord porque los científicos la construyeron a partir de décadas de investigación, se les dio una gran cantidad de recursos y los reguladores de la FDA llevaron la aplicación de las vacunas contra el COVID-19 directamente a la cima de su lista de tareas. Dado que estas vacunas han sido autorizadas desde hace algún tiempo, su seguridad y efectividad puede ser vista ahora en los datos del mundo real”.

Mencionan los coágulos de sangre o inflamación del corazón por vacunas contra el COVID-19.

“Suena a que has hecho alguna búsqueda. Sí, los CDC y la FDA han notado una conexión entre estas cosas. Pero recuerda que los efectos secundarios severos son muy raros seguidos de cualquier vacunación, incluyendo la vacunación contra el COVID-19. Las probabilidades de experimentar un efecto secundario severo son extremadamente bajas. Cada vez que escuchamos sobre coágulos de sangre o problemas del corazón nos puede preocupar. A pesar de que llamamos a estos efectos secundarios “severos”, eso no significa que son fatales. En la mayoría de los casos, estos coágulos de sangres o problemas del corazón pueden ser en realidad bien fácil de tratar”.

Comparten que realmente no piensan que necesitan ponérsela.

“La vacuna le ayudará a prevenir que se enferme gravemente del COVID-19. El COVID-19 aún se sigue esparciendo. Hay nuevas cepas del virus que se propagan más fácilmente. Las vacunas protegen contra estas variantes. Lo vemos en las personas que se enferman. Más del 97% de las personas que van al hospital por COVID-19 no se han puesto la vacuna. Y el 99% de las personas que muere por COVID-19 NO están vacunadas. Estar saludable o ser joven no te hace inmune de enfermarte gravemente del COVID-19”.

Comparten una preocupación de que el tejido fetal fue utilizado para crear la vacuna Johnson & Johnson.

“La vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson fue creada utilizando la misma tecnología como muchas otras vacunas. No contiene partes de fetos o células fetales. Una parte de la vacuna se fabrica de copias cultivadas de laboratorios que originalmente provienen de abortos electivos que tuvieron lugar hace más de 35 años. Desde entonces, las líneas celulares de estas vacunas se han mantenido en el laboratorio y no se utilizan más fuentes de células fetales para fabricar estas vacunas. Esto puede ser información nueva para algunas personas. Sin embargo, las vacunas contra la varicela, la rubeola y la hepatitis A son hechas de la misma manera”.

Preguntas frecuentes y ejemplos de respuestas

¿Cuántas dosis necesito?

Manufacturero	Número de dosis	Edad que puedes ponerte la vacuna
Pfizer-BioNTech (Comirnaty)	2 dosis, 21 días separados	12 años o más
Moderna	2 dosis, 28 días separados	18 años o más
Johnson & Johnson	1 dosis	18 años o más

¿Necesito ponerme la vacuna si ya tuve el COVID-19?

“Sí, se recomienda que te pongas la vacuna a pesar de que te haya dado el COVID-19. Si bien algunos estudios han demostrado que contraer COVID-19 puede ofrecer alguna defensa contra futuras infecciones por COVID-19, vacunarse es una forma más segura y confiable de generar protección”.

¿Es cierto que los efectos secundarios son malos?

“Es entendible estar preocupado por los efectos secundarios. (Si es posible, comparte tus experiencias con los efectos secundarios). Los efectos secundarios pueden ser molestos, pero son solo una señal que la vacuna está trabajando. Las vacunas siguen funcionando incluso si no se experimenta ningún efecto secundario”.

¿Qué ingredientes están en la vacuna?

“Como otras vacunas, las vacunas contienen grasas, sales y azúcares que les ayudan a funcionar mejor en el cuerpo. Todos los ingredientes son seguros y necesarios para que la vacuna haga su trabajo. No contiene células humanas (incluyendo células fetales), el virus que causa el COVID-19, cualquier subproducto animal, incluidos productos porcinos, látex, metales, dispositivos de rastro o conservantes. No se cultivó en huevos y no contiene productos de huevo”.

¿Me puedo vacunar si estoy embarazada?

“Sí. De hecho, expertos médicos en embarazados y nacimientos recomiendan la vacuna contra el COVID-19 a personas que están embarazadas, lactando, o planeando quedar embarazada. Los datos muestran que las vacunas contra el COVID-19 son seguras durante el embarazo. Algunos estudios muestran que una madre vacunada puede pasar anticuerpos contra el COVID-19 a su bebé durante el embarazo y su leche. Personas embarazadas están en riesgo de enfermarse severamente con COVID-19, incluyendo la muerte. Las vacunas son la mejor protección”.

¿Es seguro vacunar a mi hijo?

“Estoy feliz que estés considerando vacunar a tu hijo contra el COVID-19. Sí. Las vacunas contra el COVID-19 proveen una defensa fuerte y segura contra el COVID-19 para personas mayores de 12 años. Las vacunas contra el COVID-19 han pasado por la revisión de seguridad más profunda en la historia de los EE. UU., que incluye estudios en adolescentes y preadolescentes. Si su hijo tiene más de 12 años, solo puede recibir la vacuna Pfizer, por el momento, que es una serie de dos dosis”.

¿Tengo que mostrar prueba de ciudadanía para recibir la vacuna?

“No. No es necesario que muestre prueba de ciudadanía para recibir la vacuna. Tampoco necesita dar su número de seguro social para recibir la vacuna. Es posible que se lo pidan, pero no necesita proporcionarlo”.

¿Pueden las vacunas hacerme contraer COVID-19 o alterar mi ADN?

“No. Las vacunas no cambian ni interactúan con tu ADN de ninguna manera. Las vacunas tampoco le darán COVID-19. Las vacunas enseñan a las células de nuestro cuerpo cómo reconocer y combatir el coronavirus”.

¿Puedo vacunarme si tengo otras afecciones médicas?

“Sí. La vacunación contra el COVID-19 es especialmente importante para las personas con condiciones de salud como enfermedades cardíacas, enfermedades pulmonares, diabetes u obesidad. Las personas con estas condiciones tienen más probabilidades de enfermarse gravemente por COVID-19”.