

UNMASK THE FACTS

13 de diciembre - 2 de enero

23 de diciembre de 2021

CDC actualizan directrices sobre aislamiento y cuarentena del personal de salud

Ante el aumento previsto del Omicron, los CDC actualizaron sus guías sobre aislamiento y cuarentena del personal de salud, disminuyendo su tiempo de aislamiento tras infección de COVID-19. Estas actualizaciones dan a los centros de salud estrategias para limitar la escasez de personal causada por COVID-19 en la atención al paciente. Los trabajadores de salud con COVID-19 que son asintomáticos pueden volver a trabajar tras 7 días con una prueba negativa, y el aislamiento puede reducirse aún más si hay escasez de personal. Además, los trabajadores que han recibido las dosis recomendadas de la vacuna, incluido un refuerzo, no necesitan cuarentena tras las exposiciones de alto riesgo.

[LEA MÁS >](#)

27 de diciembre de 2021

CDC acortan el periodo de aislamiento y cuarentena para el público

Bajo esta nueva guía, personas con prueba COVID-19 positiva (independiente del estado de vacunación) deben aislarse durante al menos 5 días. Si son asintomáticos o sus síntomas se resuelven (sin fiebre durante 24 horas) tras 5 días, pueden dejar el aislamiento si llevan una mascarilla por otros 5 días. Las personas no vacunadas o que lleven más de 6 meses con su segunda dosis de ARNm (o más de 2 meses con J&J) y no hayan recibido el refuerzo, deben hacer cuarentena durante 5 días tras la exposición, seguidos del uso de mascarilla durante otros 5 días. Los individuos con refuerzo no necesitan hacer cuarentena después de la exposición, pero deben usar una mascarilla por 10 días tras la exposición. Puerto Rico [no acogió los cambios](#) de los CDC, en su lugar, [modificó el protocolo](#) para no pedir cuarentena a vacunados con refuerzo.

[LEA MÁS >](#)

29 de diciembre de 2021

Casos de COVID-19 están en sus niveles más altos desde que comenzó la pandemia

Con alrededor de 265,000 casos al día, los nuevos casos de COVID-19 llegaron a su nivel más alto desde que comenzó la pandemia en 2020. Los casos están relacionados con el aumento de la variante Omicron. Los nuevos casos por día se duplicaron en las últimas 2 semanas. En particular, en [Puerto Rico](#), el número de casos por cada 100,000 habitantes saltó de 3 a 225, en 3 semanas. Un tercio de todos los casos registrados en la isla desde el inicio de la pandemia se produjo el mes pasado.

[LEA MÁS >](#)

28 de diciembre de 2021

Omicron es la variante más dominante en EE. UU

Según [datos](#) de los CDC, se estima que la variante Omicron es el 58.6% de las variantes que circulan en EE. UU., al 25 de diciembre. La agencia también revisó la proporción de casos de Omicron para la semana del 18 de diciembre, reduciéndola al 22% desde el 73%. La variante Delta, que había sido la cepa dominante en los pasados meses, representa el 41.1% de los casos de COVID-19 en EE. UU. para el 25 de diciembre.

[LEA MÁS >](#)

22 de diciembre de 2021

FDA concede EUA a dos pastillas antivirales para el tratamiento de COVID-19

La FDA emitió una EUA para los dos primeros medicamentos orales contra COVID-19: [Paxlovid](#), de Pfizer, y [molnupiravir](#), de Merck. En los ensayos clínicos, Paxlovid redujo el riesgo de hospitalización o muerte en un 88% cuando se administró en 5 días tras el inicio de los síntomas. Está autorizado para vacunados y no vacunados mayores de 12 años con COVID-19 leve a moderado por menos de 5 días y con alto riesgo de enfermedad grave. En comparación, molnupiravir mostró una baja de 30% en hospitalización o muerte y es autorizado para pacientes de 18 años o más. Los [NIH recomiendan](#) molnupiravir para evitar que los pacientes de alto riesgo desarrollen enfermedad grave, pero sólo si el Paxlovid u otros tratamientos no están disponibles. Estos no sustituyen a la vacunación.

[LEA MÁS >](#)